

ほけんだより

福生市立牛浜もくせい中学校

保健室

令和8年6月

健康診断号

歯科検診 特集

★事前に読んでから検診を受けましょう。

- 1 日時・対象 6月17日（水） 9：00～
 6月24日（水） 9：00～

- 2 場 所 三小 保健室

- 3 医 師 歯科医院の先生

※記録をしてくださる歯科衛生士さんが1名いらっしゃいます。



4 実施手順

- （1）自分の番になったら、名前を言っていすに座る。（記録の方が、わかるように）
- （2）かみ合わせ・むし歯の有無・口腔内の様子をみてもらう。
- （3）検診終了後は、しゃべらずに、速やかに教室へ戻る。（お礼のあいさつは、ぜひ！）

5 注意事項

- （1）当日の朝、必ず歯をみがく。
- （2）廊下や保健室内では、静かに待つ。
- （3）歯の痛みや気になる点があれば、医師に相談する。
- （4）歯科検診の結果は、全員に配布します。
「結果のお知らせ」で治療が必要と書いてあった人は、早めに受診しましょう。

歯科検診の記号

記号	読み方	意味
/	斜線	健康な歯
CO	シーオー	むし歯になりそうな歯
C	シー	むし歯がある
GO	ジーオー	軽度の歯肉炎がある
G	ジー	治療が必要な歯肉炎がある
○	マル	歯医者さんで治療済みの歯



歯を守るために必要なのは

毎日の歯みがき
＝
セルフケア



定期的な歯医者さんへの受診
＝
プロのケア！

日々の積み重ねで自分だけの大切な歯を
ずっと守っていきましょう。

