

ほけんだより

福生市立牛浜もくせい中学校

健康診断号

令和8年4月

尿検査 特集

★事前に読んでから検診を受けましょう。

1 日 付 4月9日(木)

2 対 象 全学年

3 配布するもの 検体容器のセット

学校名・学年・組・番号・氏名を記入する。

4 尿の取り方

- ① 朝起きてすぐトイレに行く。
- ② 初めに少しだけ排尿する。
- ③ 排尿カップに尿をとる。
- ④ 検体容器をつぶして、尿を吸い上げ、排尿カップを捨てる。
- ⑤ 検体容器のふたをしっかりと閉める。
- ⑥ 記名した紙袋に⑤の検体容器を入れる。

*月経中は実施できません。4月16日(木)に提出してください。

持参するときに入れたビニール袋から出して、提出してください。

5 提出方法 検体容器の入った紙袋を、クラスにあるビニール袋へ入れてください。

6 提出を忘れた・できなかった生徒について

- ・4月16日(木)に、9日と同じように提出する。
- ・4月16日(木)も提出できない生徒は、先生に申し出る。

福生第一中学校【保健室】

☎042-551-0321

尿検査では何がわかるの？



尿検査は他の健康診断と比べて何を調べているのかわかりにくいと思いますが、とても大事なことがわかります。それは「腎臓に異常がないかどうか」です。

腎臓の主な働きは、おしっこを作ることです。そのとき体に必要なものは吸収し、不要なものはおしっことして体の外に出しています。尿検査で、本当ならおしっこの中にはないはずの物質が見つかったら腎臓の病気の可能性があります。腎臓の病気は自分で病気だと感じるような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いです。

そこで腎臓の病気を早く見つけ、早く治療を始めるために尿検査をしています。検査の朝は、おしっこを取り忘れないように注意してくださいね。

